

生活万象

鞍钢月饼

唤醒甜蜜记忆 传承匠心品质

本报记者 季旭 文图



地精心制作「鞍钢牌」月饼。面点制作人员正在紧张忙碌。



一轮秋影转金波，飞镜又重磨。中秋的脚步渐近，市场上开始选购月饼的人也越来越多。鞍钢月饼如约而至，已成为钢城人心中一份甜蜜的情结，体现着一份温暖的传承。

幸福是一张“一市斤”月饼票 “小饼如嚼月，中有酥和馅。”月饼的精致可口，在苏东坡的笔下跃然纸上。

对于谭东这位与月饼打了近30年交道的鞍钢众元现代城服公司“老工匠”来说，这不仅是一份甜蜜的工作，更是一段甜蜜的记忆。

谭东从小就喜欢吃甜食，在物质较为匮乏的上世纪70年代末，让她感到最幸福的期盼就是中秋节的一张“一市斤”月饼票。在炼钢厂工作的父亲总会带着她排着长长的队伍、拿着月饼票购买鞍钢月饼，当时的月饼虽然不似如今这样精致，但却丝毫不影响这段回忆的“甜度”。

参加工作后，谭东来到鞍钢白楼食堂，从一个爱吃鞍钢月饼的女孩成长为一名制作鞍钢月饼的面点师。

多少个日月升落的赶工时刻，谭东和工友们常常累得直接趴在工作台上眯一会儿，但想想能亲手做出自己儿时幸福的味道，她的心里自然也就甜起来，月饼也从一段甜蜜的记忆变成一份甜蜜的工作。

“奶奶，我爸想吃你做的月饼了！要火腿的哦……”视频聊天那端传来了远在石家庄孙子的稚嫩声音，让刚刚完成一天技师培训授课的谭东忘却了疲惫。“哈哈，是你想吃吧，奶奶早就烤好了，告诉你爸爸妈妈，快递估计明天就能到！”她知道孩子想念的不只是熟悉的味道，更是对故乡的思念。

“老谭，这月亮真挺圆呀！儿媳给咱来的手机拍得老清楚了！”老伴儿隔着窗户尝试着拍月亮，谭东会心一笑，带上花镜，再次掏出了全家福后面的那张发黄的“一市斤”月饼票，陷入了幸福的沉思。

匠心传承就在面案的方寸间 一轮新月又上梢头，在鞍钢城服公司技术中心食堂内通明灯火的映衬



下，鸡油黄的榴莲馅、象牙白的冰皮面、紫红色的枣泥……20余种弹丸状的创新馅料和面料像是文玩店里的“琥珀”“蜜蜡”“小叶紫檀”整齐地码放在面案上。

谭东的徒弟赵楠正带着他的团队加班赶制着“鞍钢月饼”，酥皮油脂里的香味物质在高温炙烤下被重新唤醒，丰富的果仁混合着糖类释放出特有的浓郁气息。

随着今年第一炉印刻着“鞍钢标”的五仁月饼新鲜出炉，一年一度的月饼制作工作正式拉开帷幕。

分皮、分馅、和酥、制饼、烤饼、包装……重复千百次的纯熟动作凝聚着老味道的品质传承。

在赵楠看来，虽然师父谭东30年制作100万块月饼的纪录在面食加工中心的现代化设备面前轻松就能被打破，但口口相传的精湛技法却永远是一脉相承、无法替代的。

“馅心里的面筋成分必须有足够的蒸制时间，才能避免口感过硬。”为了满足现代人对健康食品的追求，保证口感等成品质量的稳定性，更为了将精湛技艺发扬光大，谭东、赵楠师徒团队恪守传统饼食文

化之道，坚守初心，但又不固步自封，积极将传统与创新相结合，传承经典、坚守本味，推陈出新、不断改良，研究制定了一套符合市场更高需求的低脂低油低糖标准化流程，并在鞍山、鲅鱼圈、朝阳三地进行全面推广。

面案方寸间，蕴含着技艺传承，更饱含了无尽的人生哲理。如果不用心饼会开裂泻脚，“做月饼和做人是一个道理，讲的是良心，不能掺假，料不足、货不好，你能骗人一次，却会永远砸了招牌！”师傅的言传身教深深地影响着赵楠这一代年轻面点师，让他们更加爱惜鞍钢月饼的声誉……

皎洁的月光洒在赵楠下班的路上，负责销售的同事宋振新的电话突然打了进来，“赵儿，三诚超市还要订3万块，抓点儿紧！还有天兴国际社区老百姓都排大队抢购，好几个学校和单位还要追加订单呢！”

时光荏苒，初心未变。在一代代钢城人心中，鞍钢月饼就像八月十五那轮明月，悬挂在心中，是幸福的回忆，是难忘的情结，是不舍的追求……

心灵花园

用系统眼光看待孩子的“症状”

先来讲一个孩子心理疾病的案例：

他是独生子，从小得到爸爸妈妈及爷爷奶奶和外公外婆的悉心照顾和宠爱，他得到了非常优厚的生活条件。他的玩具应有尽有，他的小书柜也满满地装着各种书籍，他还有钢琴、画板、滑板、自行车、冰鞋……所有的亲人都非常爱他，给他报了各种才艺班，排班轮流接送他上下学，去学习班，都想把他培养成多才多艺的优秀人才。

然而面对大人门的各种安排和不断的提醒督促，他被被动地做着各种“作业”，有时候很想偷懒，但马上会受到批评。他有时候会和爸爸妈妈感到很累，但却招来爸爸妈妈以及各种爷爷奶奶、外公外婆的各种“大道理”。小学阶段还好，进入初中后，学业任务加重，父母的督促更加频繁，这让他感到很烦躁，尤其是在学习的时候经常出现一些小动作，比如挤眉、眨眼、咧嘴、清嗓子……他的父母一开始没有太在意，以为是他的坏习惯，还经常批评他，尤其是他的父亲一看见他出现这些行为，就很生气地说：“怎么那么多毛病！”母亲也很是不解，觉得是他学习不认真，也常为此批评他，但越批评，他的这些“症状”越发严重，于是家长开始带他寻医。

医生告诉家长，这可能是抽动症或多动症的时候，家长非常担忧，希望通过治疗能够让孩子早日消除这些症状。可是听到医生说治疗的过程中不要给孩子太多压力后，虽然家长对孩子的约束缓解一些，但还在纠结如

何“管束”才能在缓解孩子的症状和促进学习之间找到平衡。这是不可取的。

当今的孩子们吃穿不愁，享有充足的物质基础，但他们成长所需要的独立空间却不断地侵占和侵袭。而当孩子发展出一个“症状”的时候，父母的注意力就被转到了单纯“症状”上面，而没有进行系统地看待。从某种意义上来说，孩子曾经被动进入学习状态的压力和被父母管束的亲子关系紧张关系似乎暂时得到缓解，因为“症状”就好像成为孩子和父母关系之间的一道屏风。这个屏风使家长插手孩子学习（本属于孩子自己的事情）的情况得到一定程度的阻止，也使孩子有了一些喘息的空间。换言之，这个“症状”迫使父母和孩子之间有了一定距离的时候，是让孩子感觉比较舒服的关系。那么这时候，如果家长没有觉察，没有作出相应的调整，那么这个屏风还会继续存在，并且越来越严重。因为孩子觉得这样会获得保护。

青春期孩子出现的一些心理症状或情绪问题是多系统综合作用的结果，因此，家长不能只单纯关注症状，更不能靠药物。一些问题出现后，不更应该给孩子一个人进行治疗，更需要在孩子成长的环境系统中作出心理等层面的调整，让“症状”的屏风失去存在的价值，那么，“症状”也就不需要存在了，才能根除。这也就是青少年出现心理症状或情绪等问题的时候最好进行家庭系统性治疗的原因，而且越早治疗越好。

鞍钢总医院 祝丹

声明

鞍钢股份有限公司中厚板事业部胡宇丢失车辆厂证，证号：辽CWV494声明作废。
鞍钢集团自动化有限公司姜盛春丢失车辆厂证，证号：辽C1W731声明作废。
房汉刚丢失档案托管手册，证号：西失683声明作废。

汽车保养 专业更放心

鞍钢广达清凉养车季



汽车维修·清洗保养·放心专业·品质优良

地址：鞍山市铁东区和平路8号（广达检测线南院）

电话：13309805266（小谷） 13081225883（小李）

长城J600 原价298元/桶 活动价240元/桶



长城J700 原价338元/桶 活动价280元/桶



驾驶室内杀菌除臭 原价48元 活动价29元



可视清洗空调 原价188元 活动价138元



- 中国石化长城润滑油（4L及以上）58元优惠，三滤9折。
- 在店内保养车辆后，可视清洗空调冰点价138元。
- 在店内保养车辆后，驾驶室内杀菌除臭服务29元。